

SUDERINTA

**PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM
VALGIARAŠČIUI**

(data)

(Vardas, pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

MĖSOS PATIEKALAI

	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	70/60	2,05 €
Kiaulienos kepinukai	100	1,60 €
Kiaulienos karbonadas su sūriu	100	2,15 €
Kiaulienos kepsnys	100	2,10 €
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys	100	1,80 €
Kiaulienos šnicelis	100	1,75 €
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	80/45	2,15 €
Kiaulienos kotletas	100	1,60 €
Kiaulienos maltinis	100	1,50 €
Jautienos kotletas	100	2,05 €
Kiaulienos ir jautienos kotletas	100	1,65 €
Maltas jautienos šnicelis	100	1,80 €
Jautienos kepsnys	100	2,50 €

PAUKŠTIENOS PATIEKALAI

	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	70/60	2,15 €
Kalakutienos kepinukai	100	1,75 €
Kalakutienos maltinis troškintas (tausojantis)	100	1,60 €
Kepta vištiena	100	1,75 €
Kepta vištienos filė	100	2,05 €
Maltas vištienos šnicelis	100	1,60 €
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	70/30	1,65 €
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis)	100	1,35 €
Vištienos karbonadas	100	2,05 €
Vištienos kepinukai	100	1,45 €
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	100	1,30 €
Vištienos kepsneliai	100	1,65 €

ŽUVIES PATIEKALAI

	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Silkės filė kotletas	80	1,70 €
Kepta silkės filė	80	1,90 €
Lydekos filė kepsnys	90	2,75 €
Lydekos filė kotletas	100	2,25 €
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis)	80/40	2,25 €

APKEPAI

	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų apkepas su varške 9%	135/65	2,10 €
Ryžių apkepas su varške 9%	200	1,50 €
Varškės 9% apkepas	150	1,80 €
Manų apkepas su varške 9%	150	1,80 €

GARNYRAI

	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	100	0,50 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100	0,45 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100	0,45 €
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100	0,45 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100	0,50 €
Bulvių košė (tausojantis)	100	0,65 €
Bulvių tyrė (tausojantis)	100	0,55 €
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	100	0,60 €
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	100	0,55 €

PADAŽAI

	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	20	0,55 €
Grietinės 30% padažas	20	0,20 €
Natūralus jogurtas	20	0,15 €
Grietinė 30%	20	0,25 €
Pomidorų padažas	20	0,15 €
Uogienė	20	0,15 €

KRUOPŲ PATIEKALAI		
	<i>Išsiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	40/160	2,20 €
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	57/143	2,00 €
Vištienos ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis)	42/158	2,10 €
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	42/158	2,00 €

VARŠKĖS PATIEKALAI		
	<i>Išsiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	150	2,05 €
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	150	1,90 €
Varškės 9% virtinukai (tausojantis)	150	1,90 €
Kepti varškėčiai (tausojantis)	200	3,10 €
Virti varškėčiai (tausojantis)	150	2,05 €
Virtinukai „Tinginėliai“ (tausojantis)	150	2,05 €

MILTINIAI PATIEKALAI		
	<i>Išsiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Aukštaičių blynai	200	1,70 €
Mieliniai blynėliai	200	1,70 €
Miltiniai blynai	200	1,70 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	129/71	2,10 €
Lietinis blynėlis su bananais	87/48	1,15 €
Lietinis blynėlis su kiaulienos įdaru	88/47	1,85 €
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)	160/40	2,40 €
Makaronai su pomidorų padaže troškintais kiaulienos kukuliais (tausojantis)	160/40	2,40 €
Sklandžiai	200	1,70 €
Sklandžiai su obuoliais	200	2,10 €
Sklandžiai su varške 9%	200	2,10 €
Sklandžiai su bananais	200	2,10 €

DARŽOVIŲ PATIEKALAI		
	<i>Išsiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Karališki balandėliai su raudonu padažu (tausojantis)	150/30	2,35 €
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	70/80/30	2,35 €
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojantis)	200	2,50 €
Daržovių šūpinys (tausojantis)	200	2,50 €
Daržovių troškiny su vištiena (tausojantis)	200	2,50 €
Žemaičių blynai su kiauliena	165/35	3,20 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	151/49	3,00 €
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	200	3,00 €
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (tausojantis)	200	3,00 €
Vištienos troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200	2,10 €
Bulvių plokštainis	200	2,50 €
Bulvių plokštainis su vištiena	200	3,00 €
Bulvių plokštainis su kiauliena	200	3,00 €
Bulviniai blynai	200	2,10 €
Daržovių blynėliai	200	2,70 €
Bulviniai blynai su kiauliena	200	2,50 €